



elfa

eltern & familienbildung
in Freiburg

PROGRAMM
Februar
bis
Juli 2023

vhs Volkshochschule
Freiburg

Freiburger Bündnis
für Familie

Mit der **FREIBURGER FAMILIENCARD**:
Kostenfreier Vortragsbesuch
& 50% Ermäßigung auf alle Kurse.

VORTRÄGE

<p>Donnerstag, 16.02.23 18.00 - 20.00 Uhr vhs im Schwarzen Kloster Rotteckring 12 Theatersaal</p>	<p>Kinderwunsch in der heutigen Zeit. Der Umgang damit eine Herausforderung Ein Kinderwunsch wird von vielen Faktoren beeinflusst (berufliche Selbstverwirklichung, Klimakrise...) Mithilfe der Gewaltfreien Kommunikation kann eine Basis geschaffen werden, sich für oder gegen ein Kind zu entscheiden.</p>	<p>Kosten: € 8,00 Leitung: Ute-Maria Graupner Anmeldung erforderlich ☎ 07 61/3 68 95 10 www.vhs-freiburg.de</p>
<p>Donnerstag, 16.03.23 19.30 - 21.00 Uhr DRK Freiburg Außenstelle Familienbildung: Rimsinger Weg 15 79110 Freiburg</p>	<p>Wann hat mein Kopf mal Pause? Die Last des Dran-Denkens Elternabend zusagen, Winterschuhe kaufen, Geschenk für Kindergeburtstag besorgen - bloß nichts vergessen! Was verbirgt sich hinter dem Begriff Mental Load? Ideen und Impulse, um dem Kopf eine Auszeit zu verschaffen.</p>	<p>Kosten: € 7,00 Leitung: Miriam Keßler/Claudia Schneider Anmeldung bis 08.03. erforderlich ☎ 0761/88 50 86 43 www.drk-freiburg.de</p>
<p>Montag, 20.03.23 19.30 Uhr vhs Freiburg, online</p>	<p>SOS-Notfallkoffer für einen sicheren Umgang mit starken Gefühlen Wie begleite ich mein Kind in Wut, Angst und Traurigkeit? Impulse und Übungen.</p>	<p>Kosten: € 8,00 Referentin: Verena Platte Anmeldung erforderlich ☎ 0761/3 68 95 10</p>
<p>Donnerstag, 30.03.23 19.30 Uhr vhs Freiburg, online</p>	<p>Erste Hilfe am Kind Was tun, wenn? ...mein Kind sich verletzt; Fieber hat; eine Zecke im Körper hat; etwas verschluckt / fraglich giftiges isst; bewusstlos oder reanimationspflichtig wird. Dieser Vortrag klärt medizinische Fragen und vermittelt praxisnahes Handwerkszeug.</p>	<p>Kosten: € 8,00 Referentin: Melanie Mittermeier Anmeldung erforderlich ☎ 0761/3 68 95 10 www.vhs-freiburg.de</p>
<p>Mittwoch, 26.04.23 19.30 - 21.30 Uhr Gesamtkirchengemeinde Jacob-Burckhardt-Str. 13, Saal</p>	<p>Alltagsintegrierte Sprachförderung Sprachentwicklung von Kindern zwischen 0 und 3 Jahren mit Fokus auf alltagsintegrierter Sprachförderung und deren Anwendung. Es wird auch auf mehrsprachige Kinder eingegangen. Vorstellung einer Auswahl an geeigneten Büchern und Sprachspielen.</p>	<p>Kosten: € 12,00 Leitung: Catharina Gleißner Anmeldung: Fachberatung Kindertagespflege/Tagesmütterverein ☎ 0761/28 35 35 www.kinder-freiburg.de</p>
<p>Donnerstag, 27.04.23 19.30 - 21.00 Uhr vhs im Schwarzen Kloster Rotteckring 12 Theatersaal</p>	<p>Die Achterbahn der Emotionen Kinder durch Wut, Trauer und Angst begleiten Kinder bedürfen unserer Unterstützung, um sich eine emotionale Kompetenz anzueignen. Wie können wir dieser Aufgabe gerecht werden? Was brauchen die Kinder? Theorie und praktische Übungen</p>	<p>Kosten: € 8,00 Referentin: Sandra Comolli Anmeldung erforderlich ☎ 0761/3 68 95 10 www.vhs-freiburg.de</p>
<p>Donnerstag, 25.05.23 19.00 - 21.00 Uhr vhs Freiburg, online</p>	<p>Schwierigkeiten von Eltern mit behinderten Kindern – der bestmögliche Umgang damit im (Familien-)Alltag Es werden verschiedene Herausforderungen aufgezeigt und Lösungsmöglichkeiten für die einzelnen Problemfelder vorgestellt. Im Austausch können persönliche Anliegen thematisiert und Fragen gestellt werden.</p>	<p>Kosten: € 8,00 Referentin: Anja Siegle Anmeldung erforderlich ☎ 0761/3 68 95 10 www.vhs-freiburg.de</p>

KURSE / SEMINARE

<p>dienstags, 15.30 - 17.00 Uhr fortlaufender Einstieg möglich Familienzentrum Klara e.V. Bügglenreuterstr. 12 79106 Freiburg</p>	<p>Alleinerziehend – finden, was trägt Erfahrungsaustausch, Informationen, Unterstützung zu den Themen der Lebenswirklichkeit von Alleinerziehenden: Existenzsicherung, Erziehungsalltag, Konflikte, Kommunikation usw. – Mit Kinderbetreuung für 0-6jährige.</p>	<p>gebührenfrei finanziert über das Landesprogramm „STÄRKE“ Leitung: Bianca Breuer Anmeldung ☎ 0761/27 20 51 www.familienzentrum-klara.de</p>
<p>samstags, 10.00 - 12.00 Uhr fortlaufender Einstieg möglich Familienzentrum Klara e.V. Barbarastr. 10 oder auf Rumpelhausen: Ferdinand-Weiß-Str. 1</p>	<p>Papazeit – Für Väter mit Kindern von 0 bis 6 Jahren Quatsch machen, spielen, kuscheln und rangeln sind erlaubt! Wer mag bleibt länger; zur Papazeit + (im Anschluss bis 14 Uhr). Beim gemeinsamen Kochen und Essen werden Kontakte geknüpft. Bei guten Wetter findet die Papazeit auf dem Abenteuerspielplatz Rumpelhausen statt.</p>	<p>gebührenfrei Leitung: Evgenij Pascual Anmeldung ☎ 0761/27 20 51 www.familienzentrum-klara.de</p>
<p>4 x donnerstags, ab 19.01.23 15.00 - 17.00 Uhr Familienzentrum am Sternwald Fürstenbergstr. 21g</p>	<p>Gelassen und sicher dem Stress begegnen - Stärkung von Müttern nach der Pandemie Kursangebot für Mütter, die durch die Pandemie an ihre Belastungsgrenzen gekommen sind.</p>	<p>gebührenfrei Leitung: Marion Lichtenauer Anmeldung erforderlich: pro familia ☎ 0761/27 20 51 www.profamilia-freiburg.de</p>
<p>8 x donnerstags, ab 02.02.23 19.00 - 21.00 Uhr teildigital Kinderschutzbund KV Freiburg Kartäuserstraße 49a 79102 Freiburg</p>	<p>Starke Eltern – Starke Kinder Damit wieder mehr Leichtigkeit und Freude ins Familienleben kommt: Was ist mir wichtig in der Erziehung? Wie kann ich mein Kind unterstützen? Wie setze ich Grenzen? Wie lösen wir Konflikte? Austausch und gegenseitige Unterstützung.</p>	<p>gebührenfrei Leitung: Melanie Däuper/Chiara Platten Anmeldung erforderlich: Kinderschutzbund KV Freiburg ☎ 0761/7 13 11 sesk@kinderschutzbund-freiburg.de</p>
<p>3x dienstags, ab 07.03.23 19.30 - 21.30 Uhr DRK Freiburg Außenstelle Familienbildung: Rimsinger Weg 15, 79110 Freiburg</p>	<p>Pubertät begleiten – Beziehung stärken Die Pubertät als große Herausforderung für Eltern: Austausch über die Veränderungen und Konflikte, neue Wege im Umgang miteinander erfahren..</p>	<p>Kosten: € 49,00 (für Paare € 78,00) Leitung: Sabine Zeller Anmeldung bis 26.02. erforderlich ☎ 0761/88 50 86 43 www.drk-freiburg.de</p>
<p>Donnerstag, 16.03.23 16.30 - 17.30 Uhr Grillplatz Silberdöbel Freiburg Wonnhalde</p>	<p>Familiennachmittag am Lagerfeuer Wie können wir das Leben mit Kindern achtsam und „artgerecht“ gestalten? Wie können wir es uns leichter machen? Raum für Fragen, Austausch und um andere Familien kennen zu lernen.</p>	<p>Kosten: € 10,00 (€ 16,00 für Paare) Leitung: Teresa Kotter Anmeldung erforderlich ☎ 0761/28 99 55 www.elternwerden-elternsein.de</p>
<p>3x donnerstags, ab 27.04.23 19.00 - 21.00 Uhr Evang. Erwachsenenbildung, online</p>	<p>Unser Kind wächst mehrsprachig auf! Mehrsprachigkeit ist ein Gewinn. Sie erhalten Informationen über Spracherwerb und lernen praktische Übungen zur Förderung von Mehrsprachigkeit im Alltag.</p>	<p>Kosten: € 38,00 Leitung: Dr. Miglena Hristozova Anmeldung: Evang. Erwachsenenbildung ☎ 0761/7 08 63 42</p>
<p>Donnerstag, 11.05.2023 20.00 - 21.30 Uhr Eltern werden - Eltern sein Grete-Borgmann-Str. 4 79106 Freiburg</p>	<p>Gebärden mit hörenden Säuglingen und Kleinkindern Lange bevor Kinder sprechen können, drücken sie sich durch Gesten und Bewegung aus (z.B. winken zum Abschied). Das Benutzen von Gebärden aus der Deutschen Gebärdensprache wird erläutert und Alltagsgebärden werden mit Gesang und Spiel erprobt.</p>	<p>Kosten: € 15,00 (€ 20,00 für Paare) Referentin: Elena König Anmeldung erforderlich ☎ 0761/28 99 55 www.elternwerden-elternsein.de</p>
<p>Freitag, 23.06.23, 17.00 - 21.00 Samstag, 24.06.23, 10.00 - 18.00 Evang. Erwachsenenbildung Ernst-Lange-Haus Habsburgerstr. 2 79104 Freiburg</p>	<p>Beziehung schaffen statt erziehen - Konflikte lösen und in Verbindung bleiben - „GFK“-Übungstag Die Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg zeigt Eltern einen Weg, sich so auszudrücken und so zuzuhören, dass die Beziehungen in der Familie gestärkt werden: achtsam, respektvoll, empathisch und wertschätzend.</p>	<p>Kosten: € 85,00 Leitung: Melanie Lentes Anmeldung: Evang. Erwachsenenbildung ☎ 07 61/7 08 63 42 www.erwachsenenbildung-freiburg.de</p>

...alle Vorträge und Seminare richten sich an Eltern und andere Erziehende

WIR MACHEN MIT beim Landesprogramm

STÄRKE

Angebote zur Stärkung der Elternkompetenzen

Mit finanzieller Unterstützung der Stadt Freiburg / Dezernat II

Freiburg
IM BREISGAU

elfa
eltern &
familienbildung
in Freiburg

Info / Auskünfte

Volkshochschule
Freiburg

☎ 0761/3 68 95 10

KOOPERATIONSPARTNER:

- Freiburger Bündnis für Familie
- Verbund Freiburger Erziehungsberatungsstellen
- DRK Kreisverband Freiburg, Familienbildung
- Fachberatung Kindertagespflege – Tagesmütterverein FR
- Eltern werden – Eltern sein
- Familienzentrum Klara e. V.
- pro familia
- Evangelische Erwachsenenbildung
- Kinderschutzbund KV Freiburg

Freiburger Bündnis
für Familie

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Vorträgen und Kursen finden Sie im vhs-Programmheft
www.vhs-freiburg.de